

Alessandra De Toffoli

Data di nascita 26/02/1990 | Luogo di nascita Firenze

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 7989, Socia CBT Italia, Terapeuta EMDR

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, dichiara, ai sensi degli art.46 e 47 del D.P.R. 445/00, i seguenti stati, fatti e qualità personali:

ESPERIENZA PROFESSIONALE

06/2024 – ad oggi	Assessore Comune di Montespertoli (FI) Deleghe: Cultura, Turismo, Gemellaggi, Tradizioni Popolari
02/2022 – ad oggi	Docente di Ricerca Scuola Cognitiva di Firenze Docente e Tutor di ricerca presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
05/2021 – ad oggi	Formatrice Confartis Firenze Docenze sul tema della comunicazione: tecniche di comunicazione nel contesto lavorativo, progetti di team building, psicologia motivazionale, problem solving
02/2021 – ad oggi	Coach Confartigianato Imprese Firenze Attività di coaching - Progetto "Sempre con te", "Ancora con te" per Banca di Credito Cooperativo"
01/2021 – ad oggi	Psicologa - Psicoterapeuta Studio Privato – Via T. Taddeini, 45, Montespertoli (FI) Valutazione psicodiagnostica, psicoterapia rivolta a bambini, adolescenti, adulti e famiglie, sostegno alla genitorialità
06/2019 – 06/2024	Assessore Comune di Montespertoli (FI) Deleghe: Cultura, Turismo, Comunicazione, Pari Opportunità, Gemellaggi, Cooperazione internazionale, Tradizioni Popolari
12/2021 – 06/2023	Psicologa/Frequenza volontaria Azienda USL Toscana Centro, sede di Castelfiorentino (FI) - UFSMIA Attività di frequenza volontaria: osservazione gruppi DBT adolescenti (tutor: dott.ssa Francesca Bagnoli), valutazioni delle competenze genitoriali, sostegno alla famiglia e supporto alla genitorialità, accoglienza e interventi con gli adolescenti in equipe territoriali multi professionali.
06/2018 – 30/11/2021	Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia Azienda USL Toscana Centro, sede di Castelfiorentino (FI) - UFSMIA Colloqui individuali con bambini, adolescenti (con psicopatologia e disturbi del neurosviluppo) e genitori, somministrazione di test psicodiagnostici e realizzazione di report e schede di valutazione, somministrazione e scoring della WISC e delle scale per la valutazione dei disturbi dell'apprendimento, partecipazione a gruppi di sostegno alla genitorialità (Circle of Security) e a gruppi DBT con adolescenti, valutazioni delle competenze genitoriali, sostegno alla famiglia e supporto alla genitorialità, accoglienza e interventi con gli adolescenti in equipe territoriali multi professionali.
01/2021 – 03/2021	Psicologa

IDEGO

Progetto Europeo CO-ADAPT

10/2015 – 03/2019

Organizzatrice di eventi di sensibilizzazione

P.A. Croce d'Oro Montespertoli

Cicli di incontri legati alla corretta alimentazione e alla prevenzione di stili di vita scorretti (progetto Mangio bene, vivo meglio! 2017), incontri legati alla conoscenza di tematiche psicologiche ad alto impatto scientifico e sociale (disturbi del neurosviluppo, emozioni e memoria – progetto Apertamente! 2018), incontri legati alla diversità e all'integrazione (progetto – Diversi da chi? 2019)

03/2016 – 06/2016

Educatrice dopo scuola

Cooperativa Sociale Indaco, Montelupo F.no (Fi)

Pianificazione e organizzazione delle attività e dei laboratori con bambini

09/2015 – 03/2016

Tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo (II sem.)

Azienda USL 11 Empoli, UOS Psicologia Adulti

Principali attività svolte: osservazione colloqui, osservazione somministrazione test (TEC, CORE-OM, WAIS, DES), osservazione formazione operatori sanitari sulla comunicazione efficace e sulle strategie di problem solving

05/2015 – 10/2015

Traduttrice

Casa Editrice McGraw-Hill Education Italia srl, Milano

Collaborazione alla traduzione in italiano del manuale: Passer M., Holt N., Bremner A., Sutherland E., Vliek M., Smith R. (2015). Psicologia generale. La scienza della mente e del pensiero. Edizioni McGraw-Hill

03/2015 – 09/2015

Tirocinio post-lauream per l'abilitazione alla professione di Psicologo (I sem.)

A.O.U. Meyer - reparto di oncoematologia e di cardiologia

Principali attività svolte: osservazione colloqui, sia individuali che familiari, osservazione somministrazione test (WISC-IV, avventure di Blacky, Rorschach), partecipazione a corsi di formazione e seminari, osservazione delle attività di supporto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2018 – 12/2021

Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva 30 e Lode/30 Scuola Cognitiva, Firenze

10/2016 – 10/2019

Dottorato Europeo in Scienze e Tecnologie Alimentari

110 e Lode/ 110

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Agraria

Titolo della tesi: "Acuità sensoriale e tratti psicologici come modulatori dell'accettabilità di cibi salutari", relatore prof. Erminio Monteleone

PhD Placement (aprile-luglio 2019) presso la University of Nottingham (UK)

10/2012 – 02/2015

Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51)

110 e Lode/ 110

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Titolo della tesi: "Correlati elettrofisiologici della regolazione emotiva", relatrice prof.ssa Tessa Marzi

10/2009 – 10/2012

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

103/110

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Titolo della tesi: "Disturbi alimentari: valutazione del rischio in un campione di preadolescenti", relatore prof. Marco Giannini

09/2004 – 06/2009

Diploma di maturità linguistica

88/100

Liceo Linguistico Internazionale G. Capponi, Firenze

COMPETENZE PERSONALI

Alessandra De Toffoli

Lingua madre	Italiano			
Altre lingue	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Francese	C2	C2	C2	C2
	Certificazione: Diploma Liceo linguistico internazionale italo-francese			
Inglese	B2	B2	B2	B2
	Certificazione: First Certificate in English (FCE)			
Competenze comunicative	Ottima capacità di collaborare e cooperare con persone che ricoprono ruoli simili o differenti rispetto al mio e ottima capacità di comunicare in ambienti multiculturali appresa durante l'esperienza di Assessore presso il Comune di Montespertoli. Le deleghe Cultura, Turismo, Pari Opportunità, Cooperazione Internazionale, Gemellaggi mi hanno dato l'opportunità di interagire con realtà socio-culturali diverse, di realizzare progetti ad ampio raggio coinvolgendo persone e istituzioni internazionali, con l'obiettivo di lavorare per uno scopo comune. Ottima capacità di collaborare in team multiculturali appresa anche durante il mio periodo all'estero del Dottorato presso l'Università di Nottingham (UK) dove ho partecipato ad una serie di ricerche che coinvolgevano gruppi eterogenei di studenti e docenti. Ottima capacità di lavorare sotto pressione e gestire situazioni urgenti e complesse appresa durante le esperienze lavorative e di volontariato presso la P.A. Croce d'Oro di Montespertoli (servizi in ambulanza) e presso DynamoCamp.			
Competenze organizzative e gestionali	Ottima capacità di coordinamento e di team building appresa durante le attività di volontariato presso DynamoCamp e AVO Empoli (coordinatrice e referente di un appartamento con persone con disabilità) e soprattutto durante il mio incarico di Assessore presso il Comune di Montespertoli. Ottima capacità di gestione dei tempi in previsione di obiettivi e scadenze.			
Competenze professionali	• Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) • Social network: Facebook, Instagram e LinkedIn • Conoscenza base di WordPress, Photoshop e Mailchimp • Conoscenza avanzata dei principali software di analisi dati (XLSTAT e SPSS)			

CORSI DI FORMAZIONE

02-03/2023	I e II livello EMDR Associazione EMDR Italia
10/2020	Corso di perfezionamento Mindfulness based therapy Scuola Cognitiva di Milano
03/2019	Primary Certificate in Rational Emotive Behaviour Therapy Scuola Cognitiva di Firenze
05/2018	Corso The Essentials of Metacognitive Therapy Studi Cognitivi
06/2018	Understanding Consumers - Preferences, Expectations and Emotions Società Italiana di Scienze Sensoriali
11/2015	Corso di Primo Soccorso - Livello Base Pubblica Assistenza Croce D'Oro, Montespertoli
05/2015 – 10/2015	Da vicino nessuno è normale: corso per volontari in ambito psichiatrico AVO Empoli
03/2015	Corso propedeutico per gli Interventi Assistiti con gli Animali GETAP, Pisa

RICONOSCIMENTI E PREMI

09/2018

E3S EUROSENSE STUDENT AWARDS 2018

European Sensory Science Society

Vincitrice del premio "E3S EUROSENSE STUDENT AWARDS 2018" per il lavoro presentato al congresso EUROSENSE 2018 dal titolo: Psychological traits affect liking and choice of phenol-rich foods.

11/2017

PREMIO SISS GIOVANI RICERCATORI 2016

Società Italiana di Scienze Sensoriali

Vincitrice del premio "SISS GIOVANI RICERCATORI 2016" per il lavoro presentato al VI Convegno Nazionale SISS, dal titolo: Saper capire e regolare le proprie emozioni: evidenze dalle neuroscienze.

PUBBLICAZIONI

Pierguidi, L., Prescott, J., Spinelli, S., Dinnella, C., **De Toffoli, A.**, White, T. L., & Monteleone, E. (2023). Chemosensory quality and intensity reflected in implicit affective responses. *Food Quality and Preference*, 104857.

Dinnella, C., Spinelli, S., **De Toffoli, A.**, Pierguidi, L., & Monteleone, E. (2020). Factors influencing responsiveness to oral stimuli and their associations with food preferences and choice. In *Chemical Senses* (Vol. 45, No. 2, Pp. 137-137). Great Clarendon St, Oxford Ox2 6dp, England: Oxford Univ Press.

De Toffoli, A., Spinelli, S., Monteleone, E., Arena, E., Di Monaco, R., Endrizzi, I., ... & Dinnella, C. (2019). Influences of psychological traits and PROP taster status on familiarity with and choice of phenol-rich foods and beverages. *Nutrients*, 11(6), 1329.

De Toffoli, A., Monteleone, E., Bucalossi, G., Veneziani, G., Fia, G., Servili, M., ... & Dinnella, C. (2019). Sensory and chemical profile of a phenolic extract from olive mill waste waters in plant-based food with varied macro-composition. *Food Research International*, 119, 236-243.

Spinelli, S., **De Toffoli, A.**, Dinnella, C., Laureati, M., Pagliarini, E., Bendini, A., ... & Gasperi, F. (2018). Personality traits and gender influence liking and choice of food pungency. *Food quality and preference*, 66, 113-126.

Laureati, M., Spinelli, S., Monteleone, E., Dinnella, C., Prescott, J., Cattaneo, C., **De Toffoli, A.** ... & Torri, L. (2018). Associations between food neophobia and responsiveness to "warning" chemosensory sensations in food products in a large population sample. *Food quality and preference*, 68, 113-124.

Autorizzo il trattamento dei miei dati secondo la normativa vigente.

Montespertoli, 20/08/2024

