

Comune di Montespartoli

Menù Primavera-Estate anno scolastico 2025-2026

A partire dal 15 Settembre 2025 in III settimana

Donna Elena

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Crudité di carote Pasta all'olio Frittata al forno Frutta fresca	Pasta alle zucchine Petto di pollo al latte o al limone Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/riso freddo* Ricotta o Stracchino Patate prezzemolate Frutta fresca	Crudité di cetrioli e pomodori Pasta al pesto Uova strapazzate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta fresca
Martedì	Crema di zucchine con pastina Stormato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco Pecorino Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie all'olio Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Scaloppine di maiale agli aromi Piselli all'olio Frutta fresca	Vegetaria di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di pesce al forno Spinaci saltati Frutta fresca	Riso all'ortolana Mozzarella Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di pesce Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso olio Filetto di merluzzo alla mugnaia Insalata di pomodori Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi o pomodori Stormato di patate, uovo e formaggio Gelato	Pasta al pomodoro Burger di pesce al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger alla piastra Fagiolini al limone Frutta fresca	Crudité di verdure Lasagne al ragù Gelato
Giovedì	Pasta al pesto Fesa di tacchino arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi Raviolini (ricotta e spinaci) al ragù Gelato	Pasta e ceci Ricotta o stracchino Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso al parmigiano Petto di pollo parato Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta rosé Petto di pollo agli aromi Verdura mista al forno Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnaia Carote prezzemolate Frutta fresca
Venerdì	Risotto alle verdure di stagione Prosciutto cotto Insalata mista Frutta Fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* Uovo sodo Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta al pomodoro crudo e basilico Arista al forno Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Crudité di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Ricotta Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/insalata d'orzo* Bocconcini di tacchino al latte Patate arrosto Frutta fresca

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

*Il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespertoli

Menù Senza carne di maiale - Primavera- Estate a.s. 2025-2026

Adottato dal Consiglio Comunale
in data 24/05/2025
Dott. Luca
Dott. Anna
Dott. Anna

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Crudité di carote Pasta all'olio Frittata al forno Frutta fresca	Pasta alle zucchine Petto di pollo al latte o al limone Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/riso freddo* (senza p.cotto) Ricotta o Stracchino Patate prezzemolate Frutta fresca	Crudité di cetrioli e pomodori Pasta al pesto Uova strapazzate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta fresca
Martedì	Crema di zucchine con pasta Sformato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco Pecorino Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie all'olio Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Piselli all'olio Frutta fresca	Velutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di pesce al forno Spinaci saltati Frutta fresca	Riso all'ortolana Mozzarella Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpetta di pesce Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso olio Filetto di merluzzo alla mugnaia Insalata di pomodori Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi o pomodori Sformato di patate, uovo e formaggio Gelato	Pasta al pomodoro Burger di pesce al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger alla piastra Fagiolini al limone Frutta fresca	Crudité di verdure Lasagne al ragù Gelato
Giovedì	Pasta al pesto Fesa di tacchino arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi Raviolini (ricotta e spinaci) al ragù Gelato	Pasta e ceci Ricotta o stracchino Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso al parmigiano Petto di pollo panato Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta rosé Petto di pollo agli aromi Verdura mista al forno Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnaia Carote prezzemolate Frutta fresca
Venerdì	Risotto alle verdure di stagione Ceci all'olio Insalata mista Frutta Fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* (senza p.cotto) Uovo sodo Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta al pomodoro crudo e basilico Frittata al forno Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Crudité di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Ricotta Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/insalata d'orzo* (senza p.cotto) Bocconcini di tacchino al latte Patate arrosto Frutta fresca

*Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uovo, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura" (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

*il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespartoli

Menù Vegetariano con pesce - Primavera- Estate a.s. 2025-2026

Handwritten signatures and notes:
 1. *Montespartoli, 14/04/2025*
 2. *Il menù è stato approvato dal Consiglio Comunale*
 3. *Il menù è stato approvato dal Sindaco*
 4. *Il menù è stato approvato dal Comune*

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Cruditè di carote Pasta olio Frittata al forno Frutta fresca	Pasta alle zucchine Lenticchie al pomodoro Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/riso freddo* (senza p.cotto) Ricotta o stracchino Patate prezzemolate Frutta fresca	Cruditè Pomodori e cetrioli Pasta al pesto Uova strapazzate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli olio Frutta fresca
Martedì	Crema di zucchine con pastina Stornato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco Pecorino Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie all'olio Insalata Frutta fresca	Pasta al ragu' vegetale Frittata al forno Piselli olio Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di pesce al forno Bieta saltata Frutta fresca	Riso all'ortolana Mozzarella Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di pesce Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso olio Filetto di merluzzo alla mugnana Insalata di pomodori Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi o pomodori Stornato di patate, uovo e formaggio Gelato	Pasta al pomodoro Burger di pesce al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di verdure Fagiolini al limone Frutta fresca	Cruditè di verdura Lasagne al ragu' di lenticchie Gelato
Giovedì	Pasta al pesto Parmigiano reggiano Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi Raviolini (ricotta e spinaci) al ragu' vegetale Gelato	Pasta e ceci Ricotta o Stracchino Pomodori e cetrioli in Insalata Frutta fresca	Riso al parmigiano Ceci all'olio Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta rosé Fagioli all'olio Verdura mista al forno Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnana Carote prezzemolate Frutta fresca
Venerdì	Risotto alle zucchine o altra verdura di stagione Ceci all'olio Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* (senza p.cotto) Uovo sodo Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta pomodoro crudo e basilico Frittata al forno Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Cruditè di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Ricotta Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/insalata d'orzo* (senza p.cotto) Crocchette di ceci Patate arrosto Frutta fresca

"Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Sengape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cultura"
 (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

*il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespartoli

Menù Vegetariano (senza pesce) - Primavera- Estate a.s. 2025-2026

APPROVATO DAL CONSIGLIO COMUNALE
IN DATA 12/05/2025
CON DELIBERA N. 15/2025
PRESIDENTE DEL CONSIGLIO
Dott. Giovanni Di Biase
VICEDIRETTORE
Dott. Anna Maria Di Biase
DIRETTORE
Dott. Anna Maria Di Biase

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Crudité di carote Pasta olio Frittata al forno Frutta fresca	Pasta alle zucchine Lenticchie al pomodoro Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Melanzana alla parmigiana Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/ riso freddo* (senza p.cotto e tonno) Ricotta o stracchino Patate prezzemolate Frutta fresca	Pomodori e cetrioli Pasta al pesto Uova strapazzate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta fresca
Martedì	Crema di zucchine con pastina Sformato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco Pecorino Spinaci* saltati Frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie all' olio Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Piselli all'olio Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di legumi Spinaci saltati Frutta fresca	Riso all'ortolana Mozzarella Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di verdura Pinzimonio di verdure Frutta fresca Pasta al pesto	Riso olio Cecina Insalata di pomodori Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi o pomodorini Sformato di patate, uovo e formaggio Gelato	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di verdure Fagiolini al limone Frutta fresca	Crudité di verdura Lasagne al ragù di lenticchie Gelato
Giovedì	Pasta al pesto Parmigiano reggiano Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Crudité di carote o finocchi Ravioli (ricotta e spinaci) al ragù vegetale Gelato	Pasta e ceci Ricotta o Stracchino Pomodori e cetrioli in Insalata Frutta fresca	Riso al parmigiano Ceci all'olio Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta rosé Fagioli all'olio Verdura mista al forno Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Lenticchie in umido Carote prezzemolate Frutta fresca
Venerdì	Risotto di verdura di stagione Ceci all'olio Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* (senza p.cotto e tonno) Uovo sodo Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta pomodoro crudo e basilico Frittata al forno Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Crudité di carote Pasta al forno (pomodoro, besciarrella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Ricotta Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdura con orzo/ insalata d'orzo* (senza p.cotto e tonno) Crocchette di ceci Patate arrosto Frutta fresca

"Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente c in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicare al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"
(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

*Il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

~~John~~ John Amos

"Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente c in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutti di Mare, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura" (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

Comune di Montespertoli

Menu Primavera-Estate per Nido di Infanzia anno 2025-2026
A partire dal 4 settembre 2025 in I settimana

Donna Elena Gm...

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Pasta all'olio Frittata al forno Carote saltate Frutta fresca	Pasta alle zucchine Petto di pollo al latte o al limone Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote stufate Frutta fresca	Passato di verdure con riso Ricotta o Stracchino Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta al pesto senza pinoli Uova strapazzate Dadolata di pomodori e basilico Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta fresca
Martedì	Crema di zucchine con pastina Sformato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Pane e pomodoro fresco Pecorino Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al pesto senza pinoli Lenticchie all'olio Insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Scaloppine di maiale agli aromi Piselli all'olio Frutta fresca	Vellutata di carote con pastina Crocchette di pesce al forno Spinaci saltati Frutta fresca	Riso all'ortolana Mozzarella Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di pesce Spinaci all'olio Frutta fresca	Filetto di merluzzo alla mugnaia Insalata di pomodori Frutta fresca	Passato di verdure con riso Sformato di patate, uovo e formaggio Gelato	Pasta al pomodoro Burger di pesce al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger alla piastra Fagiolini al limone Frutta fresca	Lasagne al ragù Verdure all'olio cotte Gelato
Giovedì	Pasta al pesto senza pinoli Fesa di tacchino arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Pasta al ragù Carote saltate Gelato	Pasta e ceci Ricotta o stracchino Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso al parmigiano Petto di pollo panato Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta rosé Petto di pollo agli aromi Verdura mista al forno Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnaia Carote prezzemolate Frutta fresca
Venerdì	Risotto alle verdure di stagione Prosciutto cotto Insalata mista Frutta Fresca	Passato di verdura con farro Uovo sodo Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta al pomodoro crudo e basilico Arista al forno Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Carote saltate Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Ricotta Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo Bocconcini di tacchino al latte Patate arrosto Frutta fresca

"Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi, Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"
(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

Comune di Montespertoli

Colazioni: Menù Primavera-Estate per Nido di Infanzia anno 2025-2026


 11/05/2025
 Z. Montespertoli

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Biscotti	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Biscotti	Frutta fresca	Crostata di marmellata
Martedì	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Biscotti	Yogurt alla frutta
Mercoledì	Frutta fresca	Crostata di marmellata	Frutta fresca (obbligatoria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Giovedì	Schiacciata all'olio	Frutta fresca (obbligatoria)	Crostata di marmellata	Pizza margherita	Yogurt alla frutta	Pizza margherita
Venerdì	Frutta fresca	Pizza margherita	Schiacciata all'olio	Frutta fresca	Schiacciata all'olio	Frutta fresca

"Si informano i consumatori che i posti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"
 (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)