

Comune di Montespertoli

Menù Primavera-Estate a.s. 2024-2025

A partire dalla 1° settimana al 7 Aprile 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Cruditè di carote Pasta all'olio Scaloppina al limone Frutta fresca	Pasta Rosè Petto di pollo al latte o al limone Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/ riso freddo* Ricotta o Stracchino Insalata mista Frutta fresca	Cruditè di cetrioli e pomodori Pasta alle zucchine Omelette Frutta fresca	Pasta al pomodoro Arista al forno Piselli olio Frutta fresca
Martedì	Minestra vegetale con passina Sformato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* Arista al forno Patate arrosto/lesse Frutta fresca	Pasta al pesto Ceci olio Insalata Frutta fresca	Pasta pesto Scaloppine di maiale agli aromi Piselli olio Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di pesce al forno Patate prezzemolate Frutta fresca	Riso all'ortolana Ricotta o Stracchino Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Fesa di tacchino arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso olio Filetto di merluzzo arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi o pomodori Sformato di patate, uovo e formaggio Gelato	Riso al parmigiano Brasato Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger alla piastra Fagiolini al limone Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnola Carote prezzemolate Frutta fresca
Giovedì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di pesce Verdure crude all'olio Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi Tortellini al ragù Gelato	Pasta al pomodoro crudo e basilico Tacchino arrosto Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di merluzzo al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta Ricotta e zucchine Petto di pollo agli aromi Verdura mista al forno Frutta fresca	Cruditè di verdure Lasagne al ragù Gelato
Venerdì	Risotto alle verdure di stagione Prosciutto cotto Patate prezzemolate Frutta Fresca	Pasta al pesto Scaloppine alla pizzaiola Bietole saltate Frutta fresca	Pasta e ceci Mozzarella Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Cruditè di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/insalata d'orzo* Bocconcini di tacchino al latte Patate arrosto Frutta fresca

"si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"
(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

* il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespertoli

Menù vegetariano con pesce-Primavera-Estate a.s. 2024-2025

A partire dalla 1ª settimana, il 7 Aprile 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Cruditè di carote Pasta olio Fagioli all'olio Frutta fresca	Pasta Rosé Lenticchie al pomodoro Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Filetto di merluzzo impanato Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/riso freddo* (senza p.cotto) Ricotta o stracchino Insalata mista Frutta fresca	Pomodori e cetrioli Pasta alle zucchine Omelette Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato Piselli olio Frutta fresca
Martedì	Minestra vegetale con pastina Sformato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* (senza p.cotto) Rabbiola o ricotta Palate arrostitesse Frutta fresca	Pasta al pesto Ceci olio Insalata Frutta fresca	Pasta al pesto Uovo sodo/Frittata Piselli olio Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di pesce al forno Palate prezzemolate Frutta fresca	Riso all'ortolana Ricotta o Stracchino Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Uovo sodo/Frittata Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso olio Filetto di merluzzo arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi o pomodori Sformato di patate, uovo e formaggio Gelato	Riso al parmigiano Ceci all'olio Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di verdure Fagiolini al limone Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Filetto di merluzzo alla mugnata Carote prezzemolate Frutta fresca
Giovedì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di pesce Verdure crude all'olio Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi Ravioli (ricotta e spinaci) al ragù vegetale Gelato	Pasta pomodoro crudo e basilico Uovo sodo/Frittata Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Pasta al pomodoro Burger di merluzzo al forno Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta Ricotta e zucchine Pecorino Verdura mista al forno Frutta fresca	Cruditè di verdura Lasagne al ragù di lenticchie Gelato
Venerdì	Risotto alle zucchine o altra verdura di stagione Ceci all'olio Palate prezzemolate Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di pesce al forno Bietole saltate Frutta fresca	Pasta e ceci Mozzarella Pomodori e cetrioli in Insalata Frutta fresca	Cruditè di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fagioli olio Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/insalata d'orzo* (senza p.cotto) Crocchette di ceci Palate arrosto Frutta fresca

"si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uovo, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura" (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

• Il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespertoli

Menù vegetariano senza pesce- Primavera-Estate a.s. 2024-2025

A partire dalla 1° settimana, il 7 Aprile 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Cruditè di carote Pasta olio Fagioli all'olio Frutta fresca	Pasta rosè Lenticchie al pomodoro Insalata mista Frutta fresca	Riso all'olio Melanzana alla parmigiana Carote filangè Frutta fresca	Passato di verdure con riso/ riso freddo* (senza p.cotto e tonno) Ricotta o stracchino Insalata mista Frutta fresca	Pomodori e cetrioli Pasta alle zucchine Omelette Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli saltati Verdure gratinate al forno Frutta fresca
Martedì	Minestra vegetale con pastina Sfornato di patate con uovo e formaggio Frutta fresca	Passato di verdura con farro/insalata di farro* (senza p.cotto e tonno) Rubiola o ricotta Patate arrostitesse Frutta fresca	Pasta al pesto Ceci olio Insalata Frutta fresca	Pasta al pesto Uovo sodo/Frittata Piselli all'olio Frutta fresca	Velutata di carote con crostini di pane (per infanzia) Crocchette di legumi Patate prezzemolate Frutta fresca	Riso all'ortolana Stracchino o ricotta Pomodori e basilico Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Uovo sodo Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca	Riso olio Cecina Insalata di pomodori Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi o pomodorini Sfornato di patate, uovo e formaggio Gelato	Riso al parmigiano Ceci all'olio Zucchine al basilico Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di verdure Fagiolini al limone Frutta fresca	Pasta alla braccia di ferro Frittata di zucchine Carote prezzemolate Frutta fresca
Giovedì	Pasta al pomodoro crudo e basilico Polpette di verdura Verdure crude all'olio Frutta fresca	Cruditè di carote o finocchi Ravioli (ricotta e spinaci) al ragù vegetale Gelato	Pasta pomodoro crudo e basilico Uovo sodo/ Frittata Verdura mista al forno (patate, carote e zucchine) Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fagioli olio Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta ricotta e zucchine Pecorino Verdura mista al forno Frutta fresca	Cruditè di verdura Lasagne al ragù di lenticchie Gelato
Venerdì	Risotto alle zucchine o altra verdura di stagione Ceci all'olio Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta al pesto Fagioli al pomodoro Bietole saltate Frutta fresca	Pasta e ceci Mozzarella Pomodori e cetrioli in Insalata Frutta fresca	Cruditè di carote Pasta al forno (pomodoro, besciamella e parmigiano) Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fagioli olio Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdura con orzo/ insalata d'orzo* (senza p.cotto e tonno) Crocchette di ceci Patate arrosto Frutta fresca

"Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura" (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)

*il piatto FREDDO verrà servito, in alternativa ai passati, nei mesi più caldi della stagione.

Comune di Montespertoli

Menù Colazioni Primavera-Estate a.s. 2024-2025

A partire dalla 1ª settimana, il 7 Aprile 2025

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana
Lunedì	Biscotti al cioccolato	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Biscotto al cioccolato	Frutta fresca	Crostata di marmellata
Martedì	Pizza margherita	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Schiacciata all'olio	Pizza margherita	Schiacciata all'olio
Mercoledì	Frutta fresca	Schiacciata all'olio	Frutta fresca (obbligatoria)	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Giovedì	Schiacciata all'olio	Frutta fresca (obbligatoria)	Crostata di marmellata	Pizza margherita	Yogurt alla frutta	Pizza margherita
Venerdì	Frutta fresca	Pizza margherita	Schiacciata all'olio	Frutta fresca	Schiacciata all'olio	Frutta fresca

"si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uovo, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura" (eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)